

Podzimní víkend

Usedlost Hamernice, Rokytnice v Orlických horách



Pojedte s námi najít klid, pohodu. Usedlost Hamernice se nachází uprostřed krásné přírody Orlických hor. **Poznejte své tělo v pohybu, vnímejte a poslouchajte...** Usedlost je pro každého, kdo touží strávit svůj volný čas na klidném místě uprostřed přírody.

Termín: 8-10.11.2019

Cena: 2.990,-Kč – po obdržení přihlášky Vám obratem zašleme platební informace

(ubytování v nádherné usedlosti Hamernice, stravování – vegetariánská plná penze, 4 lekce cvičení – jógová terapie, jóga pro zdravá záda, hathajóga, večerní meditace, sauna, doplňkový program – přednášky, muzikoterapie, malování... možnost masáže.

Výlet pěšky, na kole, běžky – záleží na počasí.

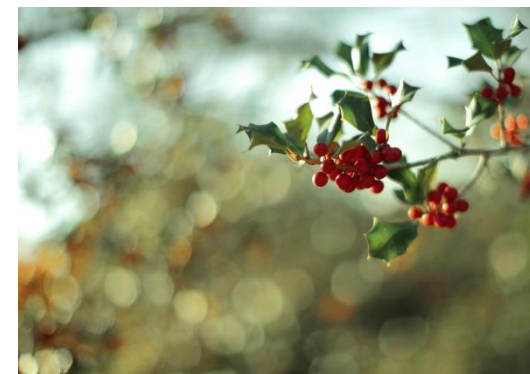
Informace a kontakt:

Gábina Kristlová, tel: 777 767 685

E-mail: kristlova@vektorsport.cz



Joga Pardubice



VEKTOR
SPORTCENTRUM

